CERTIFICACIÓN DEPORTIVA PARA ENTRENADORES

Educación, salud y deporte para mover al mundo

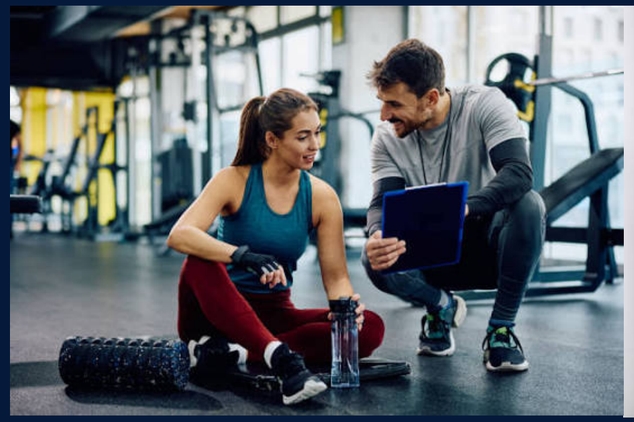
El inicio de un legado profesional

AMEVAN

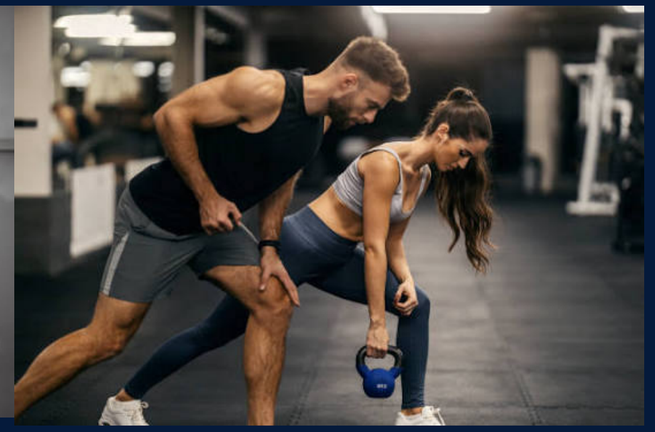
GMS INNOVA SPORTS INTERNATIONAL ACADEMY

HECHO EN MÉXICO

APOYO EMPRESARIAL







ESCUELA SALUDABLE POR MEDIO DEL DEPORTE

TITULACIÓN EMPRESARIAL

SEP
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

AMEVAN

GMS INNOVA SPORTS









Deportistas del futuro, entrenadores de pasado

Actualmente en México tenemos un retraso deportivo de mas de 5 años en etapas formativas y esto se ve reflejado en varios aspectos tanto fisicos como mentales como son la obescidad, la ansiedad y la depresión, además del alto indice de lesiones en etapas tempranas.

La practica del deporte es fundamental en estas etapas, es cuando deberia de ser más profesional ya que si no cambiamos nuestras formas de entrenar seguiremos siendo uno de los Paises mas atrasados en la formación de atletas, es importante iniciar con un proceso de capacitación y profesionalización de entrenadores deportivos, nos encontramos con problematicas de entrenadores empiricos sin certificaciones, el haber practicado algún deporte aunque haya sido de manera profesional no los convierte en entrenadores capacitados.

La ciencia del deporte avanza a pasos agigantados y nos obliga a plantearnos una pregunta incómoda: *¿nuestros entrenadores en México están realmente actualizados?* Ya no basta con repetir rutinas heredadas o métodos que funcionaron en el pasado; hoy el conocimiento en metodología del entrenamiento deportivo, genética, biomecánica, bioquímica y fisiología es lo que marca la diferencia entre formar atletas competitivos o condenarlos al rezago internacional.

En la genética ya existen evidencias claras que muestran cómo cada persona tiene predisposiciones distintas: algunos cuerpos están diseñados para la potencia y la velocidad, otros para la resistencia, e incluso la capacidad de recuperación varía según la herencia biológica. La biomecánica, que antes parecía una materia lejana, hoy ofrece herramientas de análisis en tres dimensiones y plataformas de fuerza que permiten corregir la técnica con una precisión nunca antes vista. La bioquímica nos ayuda a entender cómo funciona la energía dentro del cuerpo y qué estrategias de alimentación o suplementación son más eficaces para cada tipo de esfuerzo. Y la fisiología, con datos sobre consumo de oxígeno, frecuencia cardiaca y fatiga, debería guiar de manera cotidiana la planificación de cargas y entrenamientos.

Mientras en países como Estados Unidos, Europa, China o Japón estas áreas forman parte esencial de la preparación de entrenadores y su actualización es obligatoria, en México seguimos padeciendo una preocupante brecha. El problema no es exclusivo de los entrenadores: ***la responsabilidad recae en las Universidades, Institutos, Escuelas de Educación Física y Escuelas de Entrenadores Deportivos, que deben ofrecer programas modernos, exigentes y permanentes.***

El futuro del deporte nacional depende de reconocer que la ciencia no es un lujo ni un adorno, es una necesidad ineludible. Con ella, México puede aspirar a competir de tú a tú con las grandes potencias; sin ella, la distancia será cada vez mayor. La pregunta es directa: ***¿estamos formando entrenadores del siglo XXI con programas del siglo XX?*** Si la respuesta es sí, entonces no debería sorprendernos que los resultados sigan siendo los mismos de siempre.

Es muy importante crear proyectos de formación y profesionalización para todos las personas relacionados en la formación deportiva en etapas en tempranas, necesario concientizar a empresarios y tomando un poco de sus impuestos nos apoyen a este programa que seguramente cambiara la forma de entrenar y conseguiremos disminuir estos indices que hoy son un gran problema en el País.

Referencias: Geoffrey Recoder – Diario ESTO – Fecha 26, septiembre de 2025



PROBLEMÁTICA EN EL DEPORTE FORMATIVO

En las escuelas, clubes o academias deportivas existen problemáticas

- México es el país con mayor obescidad infantil y de adultos.
- Actualmente estamos entre los paises con mayor numero de casos de ansiedad y depresión en adolescentes.
- El número de personas con adicciones actualemnte es alto en el país.
- El rezago deportivo en México es preocupante
- Las lesiones en etapas tempranas por falta de un buen entrenamiento deportivo
- La falta de compromiso e interes de seguirse capacitando es cada diá mayor.
- La falta de economia en entrenadores a causado que no se capaciten.
- La mayoría de los entrenadores se han formado de manera empírica, sin certificaciones oficiales. Practicar un deporte no los convierte automáticamente en entrenadores capacitados; aunque posean ciertos conocimientos, es fundamental contar con la formación profesional para liderar grupos deportivos. Es necesario aprovechar sus habilidades y brindarles una profesionalización en el ámbito deportivo y pedagógico que les permitan desempeñar esta labor de manera profesional.
- Es necesario buscar apoyo en el sector empresarial para la formación y capacitación de entrenadores deportivos y asi diminuir la problemática antes mencionada, este programa esta realizado para que el sector empresarial nos apoye con dichos programas y por medio de sus impuestos implementemos acciones en bien de niñas, niños y adolescentes en etapas formativas.

EL DESAFÍO

El futuro exige entrenadores actualizados

La ciencia del deporte ya cambió la forma de entrenar.

- La genética ayuda a comprender predisposiciones individuales.
  La biomecánica permite corregir la técnica con mayor precisión.
- La fisiología orienta cargas, recuperación y prevención de fatiga.
  La formación continua reduce la brecha frente a otros países.
- Innovación deportiva, educación, entrenamiento físico y mental, tecnologia deportiva, salud deportiva y mental.

¿Entrenadores del siglo XXI con programas del siglo XX?



AMEVAN

HECHO EN MÉXICO

SEP
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

JUSTIFICACIÓN

Profesionalizar al entrenador mejora salud, educación y rendimiento

01

Formación profesional

Superar la preparación empírica con bases deportivas, pedagógicas y tecnológicas.

02

Protección integral

Reducir lesiones y promover hábitos que fortalezcan la salud física y mental.

03

Impacto social

Formar valores: disciplina, juego limpio, respeto, orden y trabajo en equipo.



Una educación integral también se construye en la cancha.
La verdadera formación tiene que ser de manera continua y profesional

PLAN APOYO EMPRESARIAL

Una alianza que transforma capacitación en impacto visible

EMPRESAS ALIADAS POR DONATIVO FIJO

- Presencia de marca en plataformas, eventos y certificaciones y participación en congresos.
- Vinculación con atletas y exatletas como embajadores.
- Los empleados pueden certificarse en los programas de capacitación deportiva.
- Promoción de su producto o servicio con toda la comunidad educativa.
- Factura por capacitación deducible al 100% de Impuestos.
- 1 Beca completa para algún colaborador en algún programa académico.
- Becas hasta del 60 % para todos sus empleados, maestros y administrativos en todos nuestros programas educativos.
- Formar parte del grupo de empresarios que cambiaran la formación deportiva en México con Educación, Salud y Deporte.
- Tienen la oportunidad de ser centro evaluador de SEP CONOCER
- Además puedes hacer la invitación a la capacitación deportiva a tus empleados interesados e instituciones educativas donde tus hijos practican deportes.

Rvoes Federales, Asociación Mundial de Educadores de Vangaurdia

Licenciaturas:

- Administración
- Contaduria Publica y Estrategias Financiera
- Derecho
- Pedagogía
- Ingenieria Industrial
- Ingenieria Civil
- Ingenieria en Sistemas Computacionales
- Psicología
- Ciencias del Deporte

Maestrias:

- Dirección de Instituciones Educativas
- Innovación Educativa
- Innovación y Administración de Instituciones Educativas
- Auditoria Gubernamental
- Aministración y Dirección de Institucioes de Salud y Hospitales
- Administración

Doctorados:

- Administración en Innovación de Negocios
- Ciencias de la Educación
- Derecho
- Educación

Todos los Servicios Educativos se realizan en 12 meses de estudio, totalmente en línea, horarios 24/7

PROGRAMAS EDUCATIVOS

Una ruta académica para cada etapa profesional

2 

BACHILLERATOS

Modalidad general, intensiva y por examen.

11+ 

LICENCIATURAS

Oferta deportiva, educativa, empresarial e ingenierías.

6+ 

MAESTRÍAS

Especialización en educación, gestión, salud e innovación.

5 

DOCTORADOS

Desarrollo académico y liderazgo de alto nivel.

Centro Evaluador Independiente SEP CONOCER

Más de 1,500 estándares de competencia laboral disponibles

Certificación BTEC Sports avalado por Pearson y el Liverpool Futbol Club de la liga Inglesa, reconocido por mas de 290 universidades en 70 Países; sus avales y equivalencias deben comprobarse con documentación oficial vigente.

Certificaciones en Educación, Salud y Deporte, nuestras certificaciones tienen reconocimiento de SEP, STPS, CONOCER, con valor curricular y están diseñadas para deportes individuales y de equipo y para todos las especialidades.

SOLICITA INFORMACIÓN ADISCIONAL PARA ESTOS SERVICIOS

PLAN DE ACCIÓN

Capacitación continua durante todo el ciclo escolar

01
INCRIPCIÓN ESCUELA O EMPRESA

Iguala o donativo mensual de $5,000.00, durante 12 meses, capacitación para entrenadores o profesores de E. F. ilimitados Lista de Participantes

02
FORMACIÓN

Dos sesiones en línea semanales y estudio diario en plataforma abiertas las 24 hrs.los 7 días de la semana

03
ACOMPAÑAMIENTO

Conferencias y capacitación para entrenadores y padres de familia.

Formación continua durante 12 meses.

04
SEGUIMIENTO

Asistencia y aprovechamiento reportados a cada institución de manera mensual.

05
PROYECCIÓN

Torneos, bolsa de trabajo y rutas de profesionalización. Modelos de negocio para participantes y familiares.

Más de 20 ciencias aplicadas al deporte

Formación para etapas de iniciación, competencia y alto rendimiento.

MATERIAS Y PLAN DE ESTUDIOS, FORMACIÓN DEPORTIVA

Un programa integral: ciencia, rendimiento, liderazgo y gestión

CIENCIA Y SALUD

Anatomía funcional	1 sem.	Medicina deportiva	1 sem.
Nutrición deportiva	2 sem.	Biomecánica y fisiología	1 sem.
Prevención de lesiones	1 sem.	Fisioterapia deportiva	2 sem.

ENTRENAMIENTO

Preparación física	2 sem.	Metodología deportiva	2 sem.
Dirección técnica	2 sem.	Análisis táctico	2 sem.
Detección de talentos	1 sem.	Deportes adaptados	2 sem.
		Deporte formativo	2 sem.

APRENDIZAJE Y PERSONA

Pedagogía deportiva	2 sem.	Psicología y coaching	4 sem.
Neuropsicología	2 sem.	Ética y valores	2 sem.
Habilidades blandas	2 sem.	Innovación y didáctica	2 sem.

GESTIÓN DEPORTIVA

Administración deportiva	2 sem.	Dirección deportiva	2 sem.
Derecho deportivo	2 sem.	Mercadotecnia deportiva	2 sem.
Actividad física y salud	2 sem.	Ciencias del deporte	2 sem.

Reglas de juego deporte elección 1 sem.

PROGRAMA DIRIGIDO A:
Entrenadores deportivos de escuelas, clubes y academias deportivas, federaciones deportivas, oficiales y particulares, entrenadores de gimnasios, entrenadores de programas gubernamentales, empleados de empresas, integrantes de programa ponte pilas del gobierno federal y todo el personal de educación, salud y deporte



ALIANZAS ESTRATÉGICAS

Formemos hoy a quienes entrenarán el futuro

Escuelas, academias y empresas pueden convertirse en agentes de cambio mediante una formación deportiva continua y profesional.

INSTITUCIONES PRESENTES EN LA PROPUESTA

Siguiente paso: validar alcances, avales, presupuesto y calendario de implementación, Iniciamos en Noviembre 2026, contactanos para mayor información.

5535000981 gms.innova@gmail.com www.gmsinnovasports.com

LA GRAN MENTIRA DEL "DEPORTE FORMATIVO”

Se habla muchísimo sobre el deporte como una herramienta de formación para los niños y jóvenes. Nos venden la idea romántica de que el simple hecho de inscribirlos a una academia ya los está convirtiendo en mejores personas. Pero seamos honestos... El deporte en sí mismo no forma a nadie; lo que forma es la estructura, el ejemplo y la intención detrás de él.

¿Cómo va a ser una herramienta de formación si ocurren estas cosas?
Sin plan de trabajo: ¿Cómo pretendemos que los chicos mejoren si el entrenador llega a improvisar, sin la intención de agregarle capas a lo enseñado el día anterior? Sin progresión, solo hay estancamiento.

Sin respeto al tiempo: ¿Cómo va a ser formativo si el entrenador llega tarde a las prácticas? El primer valor que se debería enseñar es la puntualidad y el compromiso.
Sin planeación real: ¿Cómo se justifica que en pleno torneo el entrenador no planifique bien y termine un padre de familia dirigiendo el equipo?

Injusticia total: ¿Cómo pretendemos educar si todos juegan igual sin importar si fueron a practicar o no? O peor aún: cuando el "mejor" jugador falta toda la semana, pero el día del partido juega todo el tiempo porque "con él ganamos". ¿Qué mensaje le das al niño que sí madrugó, que sí sudó y que sí respetó a sus compañeros? Le estás diciendo que su esfuerzo no vale nada.

Que alguien me explique cómo el deporte es formativo si todas esas "pequeñas cosas" que en realidad son las únicas que construyen el carácter no las tomamos en cuenta.
El deporte infantil necesita educadores mejor capacitados, no directores técnicos frustrados buscando ganar una copa de plástico a costa de la etica y los valores de los niños. Menos marketing formativo y más coherencia en la cancha.

Los entrenadores deben tener capacitaciones contantes obtener actualizaciones en temas deportivos, educativos y tecnlogicos, los entrenadores no cunetan con equipos multidisciplinarios ellos deben cubrir todos las posiciones dentro del equipo, deben estar capacitados con lo basico en ciencas del deporte, debemos ofrecer programas completos y actualizados para profesionalizar en todos los aspectos a las personas que se dedican la la formación deportiva.

El principal problema que enfrentan los entrenadores es la falta de solvencia economica, pero ademas carecen de conocimientos deportivos, pedagogicos y tecnologicos actaulizados y lo mñas importante la etica y los valores muy necesarios en las practicas deportivas.

